

Kleszcze - jak się uchronić? Rośliny odstraszaające kleszcze



© www.thinkstockphotos.com kleszcz

Kleszcze przenoszą groźne choroby i dlatego trzeba się przed nimi chronić. Jak uchronić się przed kleszczami? Wśród naturalnych sposobów jest wykorzystanie roślin do ostraszania kleszczy. Poznaj rośliny odstraszaające kleszcze.

Kleszcze to jedno z bardziej niebezpiecznych insektów, jakie mogą nam zagrażać latem. Wprawdzie ich ugryzienie nie boli, a owad nie jest tak natarczywy jak >komar czy >osa, ale kiedy padniemy jego ofiarą, może nam przekazać wiele groźnych zarazków w tym wyjątkowego niebezpiecznej boreliozy oraz kleszczowego zapalenia mózgu.

Ukąszenie **kleszcza** może być też przyczyną reakcji uczuleniowej, na którą są narażone osoby cierpiące na alergię. Z tego względu należy wykorzystać wszelkie sposoby, aby uchronić się przed atakiem insektów.

Gdzie jesteśmy narażeni na kleszcze

Kleszcze najchętniej bytują w wilgotnych, mieszanych lasach, ale można na nie trafić także w ogrodach, parkach lub polanach, gdzie rosną drzewa, krzewy lub wysokie trawy. Okres największej aktywności kleszczy przypada na wiosnę (kwiecień-czerwiec) oraz jesień (sierpień-październik), ale ich atak może się przytrafić przez cały sezon letni. >Owady wyczuwają swoją ofiarę po zapachu potu, zmianie temperatury otoczenia oraz stężeniu dwutlenku węgla i reagują błyskawicznie, spadając z drzewa lub przyczepiając się do skóry.

Jak uchronić się przed kleszczami - stosowanie olejków

Aby uniknąć ryzyka pogryzienia przez **kleszcze**, do lasu lub parku należy wybierać się całkowicie ubranym. Odzież warto też wypłukać w wodzie z dodatkiem olejku aromatycznego, np. z drzewa herbacianego, cytronelowym, paczulowym, goździkowym, gdyż silne aromaty mogą zniechęcać owady do ataku. Olejków nie wolno stosować bezpośrednio na skórę, gdyż mają silne działanie i mogą być przyczyną alergii, stanów zapalnych lub innych dolegliwości. Zamiast nich można natomiast wykorzystać do smarowania wykonany we własnym zakresie olej aromatyzowany. W tym celu łyżkę rozdrobnionych ziół zalewamy olejem jadalnym i odstawiamy na 1-2 dni. Po tym czasie olej odcedzamy i delikatnie smarujemy nim skórę.

Jak uchronić się przed kleszczami - preparaty roślinne

Alternatywą dla zastosowania olejków może być wykorzystanie >czosnku lub >cebuli. Możemy nimi natrzeć skórę, jednak musimy pamiętać, że zapach czosnku i cebuli będzie przeszkadzał nie tylko owadom, ale także nam samym i naszemu otoczeniu. Zapachami, których nie lubią zarówno **kleszcze** jak i wiele innych owadów (np. komary), są głównie:

- aromaty ziół, np. >lawendy, >tymianku, >mięty, >oregano, >melisy, >rozmarynu,
- aromaty roślin przyprawowych i silnie pachnących, takich jak cynamon, goździki, eukaliptus, geranium, >trawa cytrynowa, >aksamitki.

Ich liśćmi możemy natrzeć skórę lub wypłukać ubranie w przygotowanym z nich naparze (do płukanki można też dodać bylicę piołun lub >wrotycz pospolity). Wprawdzie roślinne preparaty nie dają gwarancji bezpieczeństwa, ale są zdrowsze niż ich chemiczne odpowiedniki.□

