

1. Czynniki szkodliwe w środowisku pracy wynikają z rozporządzenia Ministra
 - A. Pracy i Polityki Społecznej
 - B. Zdrowia
 - C. Ds. Bezpieczeństwa Pracy
 - D. Ochrony Środowiska
2. Ile mieszkańców Europy jest narażonych na hałas 24 godziny na dobę o natężeniu 55 dB?
 - A. 180 mln
 - B. 230 mln
 - C. 450 mln
 - D. 960 mln
3. Dopuszczalna wartość hałasu w odniesieniu do 8 godzin pracy ze względu na ochronę słuchu wynosi
 - A. 50 dB
 - B. 68 dB
 - C. 85 dB
 - D. 90 dB
4. Uszkodzenie mechaniczne uszu następuje powyżej granicy
 - A. 95 dB
 - B. 100 dB
 - C. 120 dB
 - D. 140 dB
5. 50 letni człowiek ma fizjologiczny ubytek słuchu
 - A. 8 dB
 - B. 15 dB
 - C. 18 dB
 - D. 23dB
6. W środowisku pracy ochronę przed hałasem przemysłowym uzyskuje się przez
 - A. Zmianę technologii
 - B. Wały ziemne
 - C. Pasy zieleni
 - D. Usytuowanie budynków daleko od drogi
7. Mikroklimat zimny występuje przy temperaturze powietrza nie przekraczającej
 - A. -4°C
 - B. 0°C
 - C. 4°C
 - D. 10°C
8. Odzież ciepłochronna powinna być stosowana przy temperaturze poniżej
 - A. -10°C
 - B. -5°C
 - C. 0°C
 - D. 4°C
9. Stosunek ilości pary wodnej w powietrzu do maksymalnej ilości pary wodnej w danej temperaturze to
 - A. Wskaźnik wilgotności
 - B. Wilgotność względna
 - C. Wilgotność bezwzględna
 - D. Stopień wilgotności
10. Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki socjalnej w sprawie ogólnych warunków bhp stanowiska pracy powinny być zabezpieczone przed
 - A. Niekontrolowaną emisją ciepła
 - B. Nadmiernym dopływem powietrza zewnętrznego
 - C. Najmniejszym dopuszczalnym stężeniem czynników szkodliwych
 - D. Najmniejszym dopuszczalnym natężeniem czynników szkodliwych
11. Wilgotność powietrza jakiego rzędu sprzyja unikaniu przeziębień ?
 - A. 45 %
 - B. 50 %
 - C. 60 %
 - D. 70 %
12. Niekorzystne objawy wysuszenia śluzówek oczu i suchości skóry wywołuje wilgotność powietrza poniżej
 - A. 20 %
 - B. 30 %
 - C. 40 %
 - D. 50 %
13. Przy stanowisku pracy z komputerem natężenia oświetlenia powinno wynosić
 - A. 100 lx
 - B. 200 lx
 - C. 350 lx
 - D. 500 lx

14. W pomieszczeniach pracy stosunek powierzchni okien do powierzchni podłogi powinien wynosić minimum
- 1:3
 - 1:5
 - 1:8
 - 1:10
15. W magazynach stosunek powierzchni okien do powierzchni podłogi powinien wynosić minimum
- 1:2
 - 1:4
 - 1:10
 - 1:12
16. Oślnienie bezpośrednio można ograniczyć przez
- Oprawy kierujące światło na pole pracy
 - Stosowanie powierzchni matowych
 - Ograniczenie luminancji opraw
 - Obniżenie wysokości zawieszenia opraw
17. Do klasyfikacji chemikaliów pod względem zagrożeń służy system
- CRP
 - NOTAM
 - GHS
 - ILS
18. W przypadku rozlania cieczy żrącej należy stosować odpowiednie
- synergetyki
 - sorbenty
 - leki
 - polutanty
19. Zapobieganie skutkom narażenia chemicznego **nie uzyskuje się** przez
- Kontrolę
 - Wentylację
 - Rozmieszczenie maszyn
 - Wydłużanie czasu pracy
20. Podstawą zmniejszenia narażenia na pyły jest
- Kontrola natężeń
 - Kontrola stężeń
 - Wydłużenie czasu pracy
 - Rozhermetyzowanie procesów produkcyjnych
21. Jeżeli strażak w czasie akcji uderza się w rękę i nie czuje bólu to jest to reakcja
- Specyficzna
 - Niespecyficzna
 - Typowa
 - Zanurzeniowa
22. Do najskuteczniejszych form radzenia ze stresem należy
- Poddanie się panującym warunkom
 - Nastawienie na wydajność w pracy
 - Aktywność fizyczna
 - Samodzielność