

W dniu 30 listopada młodzież Gostka obchodziła Dzień Dresy połączony z wróżbami andrzejkowymi, wszystkie wróżby były pozytywne i głęboko wierzymy w to, że wszystkie każdemu się spełnią.

Życzymy szczęścia i tylko pozytywnych wibracji 😊💕, a poniżej zdań kilka na temat jakże wspaniałego stroju jakim jest dres 😊

## HISTORIA MODY – DRES

**Kiedy w 2020 roku wszystkich dotknęła pandemia, dla każdego z nas spodnie dresowe okazały się najważniejszym elementem garderoby. Nigdy wcześniej wygodą i komfortem nie był tak istotny, a cała sytuacja wywarła ogromny wpływ na świat mody.**

### KIEDY WYNALEZIONO DRESY?

Spodnie dresowe powstały w 1920 roku( czyli mają już 102 lata), za sprawą francuskiego projektanta odzieży sportowej Émile Camuset, założyciela marki Le Coq Sportif. To była prawdziwa rewolucja w świecie sportu! Do lat 80. spodnie dresowe były obecne wyłącznie w sportowym ubiorze.

### DRES DO BIEGANIA I ĆWICZEŃ DLA KAŻDEGO

Lata 80. to był prawdziwy przełom dla spodni dresowych. Za sprawą spopularyzowania mody fitness oraz dbania o swoje zdrowie, dresy weszły do mainstreamu i przestały być wyłącznie odzieżą dedykowaną zawodowym sportowcom. Do produkcji sportowej odzieży używano już materiałów syntetycznych, jak i naturalnych, dlatego wybór idealnego dresu do biegania był bardzo duży.

### SPODNIE DRESOWE W KULTURZE HIP-HOPOWEJ

Na szczególną uwagę w kontekście historii dresu zasługują lata 90. i rozwój rapu oraz kultury hip-hopowej. Trzy paski od adidasa na spodniach to było coś, o czym marzył każdy fan streetwearu. Za sprawą swobody ruchu, którą zapewniały dresy, ten rodzaj spodni stał się również pierwszym wyborem tancerzy i tancerek. Ogromną popularnością cieszyły się wtedy również zestawy dresowe, w których skład wchodziły spodnie i bluza, najczęściej jednej marki i koloru lub wzoru. W latach 90. chętnie noszono dresy nylonowe oraz bawełniane.

## **NA SIŁOWNIĘ I DO PRACY – SPODNI DRESOWE W XXI WIEKU**

Od wyprodukowania pierwszych spodni dresowych mija 100 lat, a ich popularność wciąż przybiera na sile. Dresy są już nie tylko noszone przez sportowców, amatorów biegania i ćwiczeń oraz raperów, czy tancerzy. W XXI wieku stały się częścią garderoby, którą każdy ma w swojej szafie i zakłada kiedy tylko ma taką możliwość. Zmiany nastąpiły również za sprawą wybuchu pandemii, która spowodowała, że spodnie dresowe stały się nieodzowną częścią codziennych stylizacji.

W latach 20. XXI wieku nosimy spodnie dresowe w połączeniu z eleganckimi bluzkami oraz szpilkami. Nie boimy się łączenia stylów i bawimy się modą, zwracając uwagę na to w czym czujemy się pięknie i dobrze.