Dla rodziców!



Wszystkim nam zależy na dobru dzieci, tak Państwu, jako odpowiedzialnym

rodzicom, jak i nam, nauczycielom, wychowawcom.

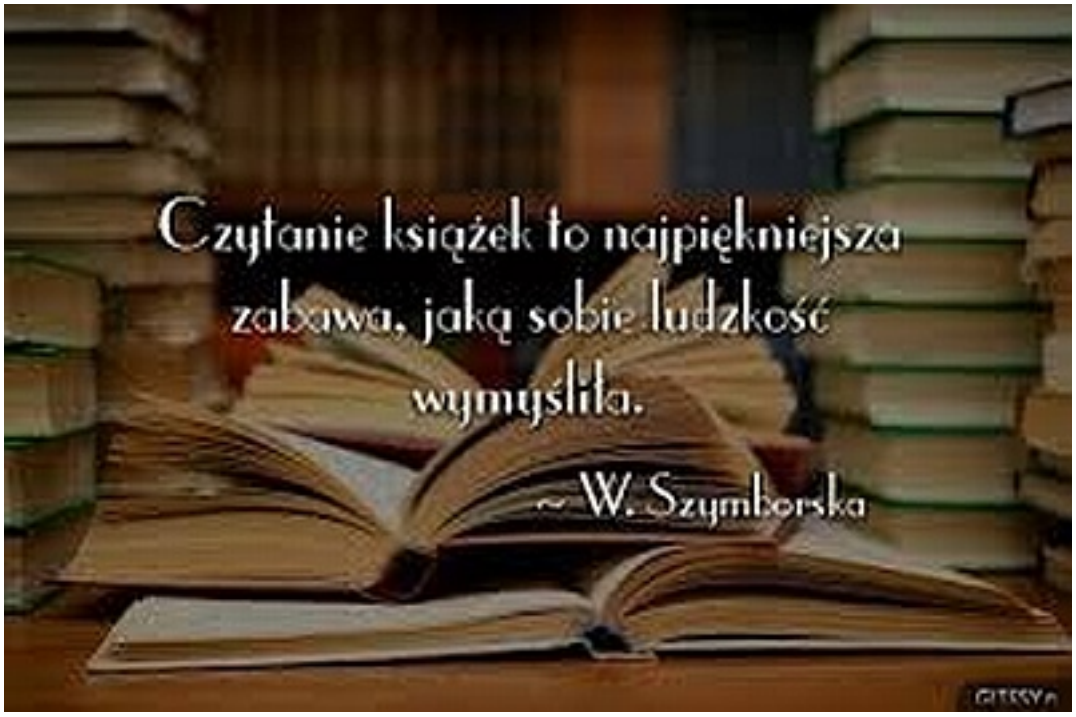
Dlatego też szkoła wychodzi naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom Państwa

i udostępnia swe księgozbiory biblioteczne.

W naszej bibliotece znajdą Państwo wiele ciekawych pozycji z zakresu

psychologii jak również wiele poradników wychowania, budowania

poczucia własnej wartości, rozwijania technik zapamiętywania i uczenia się.



Serdecznie zachęcam Państwa do korzystania z naszych zbiorów.

Posiadamy wiele cennych publikacji, dzięki którym można pogłębić swoją

wiedzę na temat zachowań i potrzeb młodego człowieka.

Oferujemy również sporo pozycji, przy których można po prostu odpocząć -

powieści obyczajowe, kryminały, horrory, bestsellery...



Pamiętajmy, że sami czytając dajemy dobry przykład własnym dzieciom!

Może córka czy syn, wzorując się na rodzicach, również sięgną po interesującą

książkę?

Mogą Państwo, jako rodzice naszych uczniów, wypożyczać książki na konto swoich

dzieci.

Szczególnie polecam kilka tytułów, dzięki którym mogą Państwo jeszcze lepiej

porozumieć się ze swoim dzieckiem, łatwiej dostrzec problem, nazwać go i skutecznie

sobie z nim poradzić.



P o l e c a m:



Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły. **Poznań: Media Rodzina, 1996**

Doskonała pozycja nie tylko dla Rodziców, ale dla każdego, który chce

skuteczniej porozumiewać się nie tylko z dziećmi... Właściwie tytuł mówi sam za

siebie.Zawiera osobiste doświadczenia rodziców.

Ponadto zawiera ciekawe, zabawne ilustracje w formie mini - komiksów.



Angelika Kallwas: *Jak pokonać lęk przed konfliktami, niepowodzeniami, samotnością*

Autorka na podstawie licznych przykładów zaczerpniętych z własnej praktyki,

udowadnia w swej książce, że istnieją skuteczne sposoby na pozbycie się lęku. Tłumy

ludzi, zamknięte pomieszczenia, podróż pociągiem lub przechodzenie przez pusty

plac ? w wielu osobach sytuacje te wzbudzają lęk. W naszym społeczeństwie wciąż

wzrasta liczba wszelkiego rodzaju lęków i fobii.

Znana psycholog Angelika Kallwas w trakcie swej pracy zawodowej z sukcesem

wyleczyła wielu swych pacjentów z lęków i fobii



Joanna Wawerska - Kus ***: Dzieciństwo bez dzieciństwa***

Książka to próba odpowiedzi na pytanie: skąd się bierze tzw. Syndrom Dorosłego

Dziecka Alkoholika, jak się objawia i co można zrobić, aby życie nie było przez te

objawy zdominowane. Jeśli sam jesteś DDA, chcę Ci dać nadzieję, że po pierwsze: nie

jesteś jedyny, nie musisz cierpieć w samotności i ciągle się wstydzić, że pochodzisz z

takiej, a nie innej rodziny. Po drugie: możesz cierpieć mniej lub wcale. Po trzecie: nie

musisz nikomu udowadniać, że jesteś coś wart i że zasługujesz na szacunek -

wystarczy, że Ty sam w to uwierzysz.



Joseph Murphy: *Cuda umysłu. Myśli kształtują życie*

W tej fascynującej książce dr Joseph Murphy, autor „Potęgi podświadomości”, dzieli

się z czytelnikiem refleksjami na temat ukrytej w podświadomości mocy, której

możemy użyć, by podnieść jakość życia. Dzięki tej niezwykłej i ogromnej siły możemy

być zdrowsi i bogatsi; możemy się uwolnić od uzależnienia od alkoholu czy narkotyków;

możemy także poprawić jakość małżeńskich relacji i doświadczać radości z

podejmowania mądrych decyzji.

Dr Murphy uczy nas, w jaki sposób powinniśmy wykorzystywać nasz świadomy umysł,

byśmy dzięki tym działaniom

mogli się otworzyć na nieograniczoną moc umysłu

podświadomego. Jeśli pragniesz przezwyciężyć jakiś zły nawyk, wznieść się na

szczeblach kariery zawodowej, pogłębić harmonię w życiu rodzinnym albo osiągnąć

cele, które do tej pory wydawały ci się nie do osiągnięcia, to

lektura tej książki pomoże ci podjąć właściwe kroki.



Thomas Gordon: *Wychowanie bez porażek. Rozwiązywanie konfliktów między*

rodzicami a dziećmi.

Pierwsza z cyklu doskonałych pozycji o wychowaniu. Dowiemy się przede wszystkim, jak

słuchać? Jak rozwiązywać konflikty? Co z porażkami?



Anna Onichimowska: *Hera moja miłość*

Tej książki poczytnej autorki polecać nie trzeba. Kierowana jest do młodzieży,

aczkolwiek warto, by sięgnęli po nią także rodzice i nauczyciele...

Jak to się dzieje, że w takim, wydawać by się mogło, dostatnim, ustabilizowanym domu dochodzi do takiej tragedii?

Czy ten problem na pewno nie dotyczy nikogo

z Twoich znajomych?

"Najgorsze, że ta historia zdarzyła się naprawdę..."

W naszej bibliotece posiadamy też kolejne części: Lot komety i

Demony na smyczy



Polecamy: Susan Forward: Toksyczni rodzice

Nathaniel Branden: Sztuka świadomego życia

Dawid Heyne, Stephanie Rollings: Niechęć do szkoły. Jak pomóc dziecku, które

opuszcza lekcje i wagaruje

Robert Cialdini:

Wywieranie wpływu na ludzi. Teoria i praktyka

Parry Antab:

Internet a dzieci. Uzależnienia i inne niebezpieczeństwa

Lillian Glass: Toksyczni ludzie



Serdecznie zapraszam!

Jolanta Czaja